

Horaire levain frais à la maison

Frasage - pétrissage	30 minutes
Détente	1 heure
Rabattage	1 '
Pointage	2 heures
Boulage	5 '
Apprêt	2 heures Allumer le four environ 50 minutes avant l'enfournement pour avoir 275 °C à l'enfournement – temps à tester avec votre four)
Cuisson	Chauffer à 250-275 °C 12 ' à 250-275 °C (il y a une perte de chaleur à l'enfournement) Vaporiser le four avec de l'eau 48 ' à 180 °C

04 fév 2014